

FAKTA: BØRN OG SORG – DE LANGSIGTEDE KONSEKVENSER



Langsigtede konsekvenser for børn, som mister en forælder i barndommen.

Forskning¹ viser, at børn der mister har:

- Sværere ved at stifte familie og fastholde relationen (kvinder har 7 procent øget risiko for at blive skilt, for mænd gælder det 13 procent).
- Sværere ved at starte og gennemføre en uddannelse
 - Folkeskolen op til 5 procent lavere
 - De ungdoms – og erhvervsfaglige uddannelser op til 23 procent lavere
 - De korte videregående uddannelser op til 26 procent lavere
 - De mellem- eller lange videregående uddannelser op til 23 procent lavere
- Større risiko for udvikling af depressioner senere i livet (33 procent forøget risiko for at blive indlagt med en depression).
- Større forbrug af psykofarmaka senere i livet (20 procent forøget risiko for at blive medicineret imod depression).
- Større risiko for uhensigtsmæssige mestringsstrategier i pressede situationer, fx forbrug af alkohol, rusmidler og trøstespisning

Børnenes oplevelser af sorg

"Stemmer vi glemmer"²

Danske skolebørns oplevelser af at vende tilbage til skolen efter dødsfald hos forældre. Børnenes oplevelser peger på flere temaer:

- **Sorg over tid.** Sorgen forsvinder ikke over tid, så det er vigtigt, at skolen fastholder et langsigtet fokus på de udfordringer, der følger med tabet af en forælder.
- **Livstruende syge forældre.** Børn hvis forældre er livstruende syge har i lige så høj grad brug for hjælp og opmærksomhed, som børn hvis forældre er døde.
- **Relationer til venner.** Børnene kan have svært ved at dele deres oplevelser med venner. Det er vigtigt, at klassekammerater vejledes i, hvordan de bedst kan give deres støtte.
- **At blive inkluderet.** Børnene ønsker at blive set som samarbejdspartnere og har en unik indsigt i egne behov.

¹ Populationsbaseret registerundersøgelse. Data er indhentet fra alle danskere født mellem 1970 og 1990, som har oplevet at miste en forælder før de fyldte 30 år. Ca. 1.225.000 personer har indgået i undersøgelsen og ca. 138.000 af dem har mistet en forælder. På grundlag af de genererede data har forskerne herefter foretaget en særkørsel, der kun inkluderer børn (0-17 år). Kræftens Bekæmpelse, 2019

² Praksisnær rapport baseret på kvalitative interviews af 40 børn som havde mistet en forælder. Rapporten er baseret på ph.d. afhandlingen "Unheard Voices: Parentally Bereaved Danish Students' Experiences and Perceptions of the Support Received Following the Return to School. Kræftens Bekæmpelse 2017

"Når sorgen rammer" ³

- **19 procent** af de børn og unge, der har oplevet sorg, har ingen eller få voksne eller venner de kan tale med om det, der er svært.
- **37 procent** af de børn/unge, der har oplevet sorg føler ikke, at deres klasselærer har været god til at tale med dem eller inddrage dem og spørge til, hvordan de har det.
- **41 procent** af de børn, der har oplevet sorg, skjuler deres sorg for forældrene, for ikke at gøre dem kede af det.

³ Omsorgsmåling "Når sorgen rammer", Egmont Fonden og ugebrevet Mandag morgen, 2013. Omkring 2700 besvarelser fra børn og unge, forældre, lærer og pædagoger.