

Tjekliste til samtale med lægen

Du får sikkert lige nu rigtig mange informationer, og det kan måske være svært at huske det hele, eller at få spurgt om alt det du har lyst til. Denne tjekliste har vi lavet til dig som en hjælp til, hvilke spørgsmål der kan være gode at stille din læge. Overvej hvilke af spørgsmålene der kan være relevante for dig, og stil kun de spørgsmål du er klar på at få svar på. Det kan være en god idé at skrive ned, hvad lægen svarer, så du stille og roligt kan gå svarene igennem igen bagefter. Det kan også være en stor hjælp at tage en pårørende med, som kan skrive lægens svar ned for dig. Vi håber listen kan hjælpe dig

Hvilken slags kræft har jeg?

- Hvor er sygdommen startet?
- Har sygdommen spredt sig?

Har jeg brug for flere undersøgelser?

- Hvilke slags undersøgelser?
- Hvorfor behøver jeg undersøgelserne?
- Hvad forventer lægen, at de viser?
- Hvor og hvornår skal jeg igennem undersøgelserne?
- Hvornår får jeg svar på undersøgelserne?

Hvilken type behandling har jeg mulighed for at få? Kan jeg vælge mellem flere forskellige former for behandling?

- Hvilken behandling er den bedste for mig og hvorfor?
- Hvad er fordelene og ulemperne ved de pågældende behandlinger?
- Kan jeg søge oplysninger andre steder? (det kan f.eks. være på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside cancer.dk)

Behøver jeg strålebehandling, kemoterapi eller f.eks. hormonbehandling?

- Du kan bede din læge om at få en skriftlig information om den behandling, du skal have.

Behandlingen: Du kan f.eks. spørge:

- Hvad går behandlingen ud på?
- Hvilke ulemper eller bivirkninger er der ved denne type behandling?
- Hvor skal behandlingen foregå? Er det på forskellige hospitaler?
- Hvor lang tid tager behandlingen?
- Hvilke prøver vil jeg få taget, hvorfor og hvor ofte?
- Hvornår foreligger resultaterne?
- Kan man se, om behandlingen hjælper?
- Kan der komme senfølger af behandlingen?
- Vil jeg stadigvæk være i stand til at få børn?
- Vil mit sexliv blive påvirket af behandlingen?

Hvilke helbredelsesmuligheder er der for min sygdom?

- Kan jeg blive helt rask, eller vil behandlingen standse udviklingen af sygdommen?
- Hvordan vil mit liv ændre sig med eller efter sygdommen?
- Er der noget, jeg skal være særlig omhyggelig med, når jeg er færdig med behandlingen?

Er der risiko for, at kræften kommer tilbage? Hvis ja: Hvor i kroppen er det mest sandsynligt?

- Hvilke tegn skal jeg holde øje med?
- Hvordan undgår jeg unødigt bekymring?
- Skal jeg gå til kontrol?

Er der noget jeg selv kan gøre?

- Skal jeg spise noget specielt?
- Vil du anbefale kosttilskud?
- Hvad med tobak, alkohol og sol?
- Er det godt at motionere, eller skal jeg hellere hvile?
- Hvor kan jeg få hjælp med mine problemer (sociale, økonomiske, følelsesmæssige)?

Vil jeg kunne passe eller genoptage mit arbejde?

- Hvis jeg kan passe mit arbejde, skal det så være på nedsat tid?
- Hvis jeg skal sygemeldes, hvornår kan jeg så forvente at genoptage mit arbejde? Skal jeg starte på nedsat tid?
- Hvis jeg ikke kan arbejde, hvad gør jeg så?
- Hvor får jeg oplysninger om de økonomiske og praktiske muligheder for hjælp?

Hvordan kommer jeg i forbindelse med dig, hvis jeg har brug for at spørge om noget?

- Hvem er min kontaktperson på hospitalet?
- Er der andre, jeg kan kontakte?

Hvad sker der med mig, hvis jeg ikke får behandling?

