



Røgfri arbejdstid

Som arbejdsgiver kan du gøre arbejdstiden røgfri for dine medarbejdere og give dem et sundere arbejdsmiljø.

Beskyt medarbejdere mod røg

På mange arbejdspladser må man gerne ryge i arbejdstiden. Som arbejdsgiver kan du beslutte at gøre arbejdstiden røgfri, så rygning ikke er en del af arbejdsdagen og kulturen på arbejdspladsen.

Arbejdskultur uden rygning

Røgfri arbejdstid beskytter medarbejdere mod tobaksrøg i arbejdsmiljøet og er et effektivt redskab til at undgå, at medarbejdere begynder at ryge eller ryge mere på jobbet. Desuden er røgfri arbejdstid en hjælp til de medarbejdere, der gerne vil stoppe med at ryge eller ryge mindre.

Røgfri arbejdstid skaber en arbejdskultur uden tobaksrøg for alle medarbejdere. Samtidig er rygning ikke omdrejningspunktet i pauserne og bliver ikke en adgangsbillet til det kollegiale fællesskab. Især for unge, der har deres første møde med arbejdslivet, er det afgørende, at kulturen ikke inspirerer til rygning, og at rygning ikke er almindeligt og accepteret på arbejdspladsen.

Gevinster ved røgfri arbejdstid

- Et sundere arbejdsmiljø for medarbejdere
- Forebygger rygestart
- Lige pausevilkår for alle medarbejdere
- Støtter medarbejdere, der vil stoppe med at ryge
- Kan styrke virksomhedens image
- Færre sygedage (1).

Flere arbejdspladser bliver røgfri

Røgfri arbejdstid breder sig blandt landets kommuner, hvor mere end seks ud af ti kommuner har eller er på vej til at indføre røgfri arbejdstid for alle medarbejdere (2). Flere private arbejdspladser fra

forskellige brancher går samme vej. Nogle af dem er restaurantkæden Bone's A/S, Kopenhagen Fur og Rema 1000 i Resenbro, som er partnere i Røgfri Fremtid.

» Vi har i Rema 1000 i Resenbro valgt at indføre røgfri arbejdstid, fordi vi vægter vores personales sundhed meget højt. Og så er der selvfølgelig også en økonomisk fordel i, at personalet ikke render ud hele tiden «

Michael Dahl Petersen, Butiksbestyrer, Rema 1000 i Resenbro

Røgfri arbejdstid

- Røgfri arbejdstid betyder, at medarbejdere på alle niveauer ikke må ryge, dampe eller snuse i arbejdstiden – hverken på eller uden for matriklen.
- Røgfri arbejdstid omfatter alle tobaksrelaterede produkter dvs. alle produkter med tobak og nikotin, der ikke er godkendt som lægemidler. Det omfatter også øvrige relaterede produkter som fx e-cigaretter uden nikotin

Læs mere

Bliv inspireret og få viden og redskaber til, hvordan I kan gøre arbejdstiden røgfri på jeres arbejdsplads/i jeres virksomhed.

Kræftens Bekæmpelse

www.cancer.dk/roegfriarbejdstid

Kursus: Klæd lederne på med faglig viden og inspiration til en god proces. Læs mere her:

www.cancer.dk/roegfriarbejdstidpdf

Katalog om røgfri arbejdstid til beslutningstagere på arbejdspladser

www.cancer.dk/katalogroegfriarbejdstid

Hjerteforeningen

<https://hjerteforeningen.dk/roegfriarbejdstid/>

[Hjerteforeningens værktøjskasse](#)

[Røgfri arbejdstid: En undersøgelse af beslutnings- og implementeringsprocesser i de danske kommuner](#)

Sundhedsstyrelsen

<https://www.sst.dk/da/roegfri-arbejdstid>

[Røgfri arbejdstid hvorfor og hvordan](#)

Opdateret januar 2021.

Røgfri Fremtid

Læs mere om Røgfri Fremtid på

www.roegrifremtid.dk

[Video om røgfri arbejdstid i Rema 1000, Resenbro](#)

» Jeg tror, at vores rygepolitik er så integreret en del af vores arbejdsliv, at det er sådan, det er nu. Det er ligeså naturligt ikke at ryge som at tage en kop kaffe.«

Annette Scheerer, Klyngeleder,
Ravnholtsklyngen, Allerød Kommune

Litteratur

1. Statens Folkhälsoinstitut (2010). Tobaksfri Kommun: En guide för att utveckla det tobaksförebygganda arbetet. Statens Folkhälsoinstitut.
2. Kræftens Bekæmpelse august 2020. <https://www.cancer.dk/forebyg/undga-roeg-og-rygning/indsatser-mod-rygning/roegfri-arbejdstid/kommuner-med-roegfri-arbejdstid/> (27.08.20)