

Kost, kræft og helbred  
– Næste generationer

Strandboulevarden 49  
2100 København Ø

Projektsekretariat  
Tlf. +45 7020 2642  
Man.-tors. kl. 12.30-15.00  
kkhng@cancer.dk  
www.kkhng.dk

## Kære

Vi vil gerne invitere dig til at deltage i befolkningsundersøgelsen *Kost, kræft og helbred – Næste generationer*, der er en udvidelse af den oprindelige undersøgelse *Kost, kræft og helbred*. Du er inviteret, fordi et eller flere af dine børn har en bedsteforælder, der deltog for 20 år siden.

Invitationen til at deltage har ingen sammenhæng med, om dine forældre har haft kræft eller anden sygdom.

Formålet med projektet er at gøre os klogere på det komplicerede samspil, der findes mellem arvelighed og livsstil i forhold til risikoen for udvikling af kræft, hjertekarsygdom og type 2 diabetes. Uanset om nogen i din familie har udviklet kræft eller ej, vil du kunne bidrage med vigtig viden til fremtidens forskning og hjælpe os med at blive bedre til at forebygge sygdom.

### Projektet indebærer:

At du kommer til én undersøgelse i et af vores studiecentre i København eller Aarhus (se bagsiden af vedlagte folder). Undersøgelsen tager omkring 45 minutter, hvor du:

- får taget blodprøver
- afgiver en urin-, sput- og meget gerne en afføringsprøve
- får målt din højde, vægt, talje- og hofteomkreds, kropssammensætning (bl.a. muskelmasse og fedtprocent) og blodtryk

Desuden indebærer projektet, at du:

- udfylder to spørgeskemaer om kost og livsstil via internettet

### SÅDAN TILMELDER DU DIG:

1. Gå ind på projektets hjemmeside [www.kkhng.dk](http://www.kkhng.dk)
2. Klik på 'Tilmeld' (du skal bruge NemID)
3. Udfyld tilmeldingsformularen og giv informeret samtykke

Hvis ikke du har NemID eller internetadgang, kan du tilmelde dig ved at kontakte projektets sekretariat på **70 20 26 42** (man.-tors. kl. 12.30-15.00).

**Du skal tilmelde dig og booke tid til undersøgelse, før du kommer i studiecenteret. Det er muligt at booke tid flere måneder frem.**

Hvis tidspunktet for deltagelse i projektet passer dig dårligt, eller du er gravid og gerne vil deltage efter du har født, bedes du kontakte projektets sekretariat. Ønsker du ikke at deltage, kan du meddele os dette, så kontakter vi dig ikke igen. Du kan framelde dig ved at kontakte projektsekretariatet på 70 20 26 42 eller skrive en mail til [kkhng@cancer.dk](mailto:kkhng@cancer.dk).

### **Hvad får jeg ud af at deltage?**

Efter undersøgelsen vil du, hvis du ønsker det, modtage dine værdier for kropssammensætning, blodtryk, blodværdier for kolesterol, triglycerid, HbA1c (langtidsblodsukker) og hs-CRP (infektionstal) samt en oversigt over dine kostvaner. Du vil ikke blive screenet for kræft i forbindelse med undersøgelsen.

Vi håber, at du vil hjælpe os med at blive bedre til at forebygge sygdom, således at færre vil få kræft, hjertekarsygdom og type 2 diabetes i fremtiden. Kræftens Bekæmpelse står bag projektet, som er finansieret af indsamlede midler fra Knæk Cancer indsamlingerne og fra Den A.P. Møllerske Støttefond.

Projektet indebærer ikke behandling, men er udelukkende baseret på indsamling af data. Vi vil bede dig om at læse vedlagte folder og information om rettigheder i forbindelse med deltagelse i et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt grundigt. Det er **frivilligt** at deltage og du kan når som helst, og uden at oplyse årsagen, trække dit samtykke tilbage og vælge at få slettet data og få destrueret det biologiske materiale, vi har indsamlet fra dig.

### **Studiecentrenes åbningstider:**

På hverdage har studiecentrene skiftende åbningstider mellem kl. 7.30 og 19.45. Desuden er der åbent 2-3 søndage om måneden. Se åbningstiderne for studiecentrene på [www.kkhng.dk](http://www.kkhng.dk).

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at skrive en e-mail til [kkhng@cancer.dk](mailto:kkhng@cancer.dk) eller ringe til projektets sekretariat på 70 20 26 42.

**Såfremt vi ikke hører fra dig inden for de næste 3 uger, vil vi tillade os at kontakte dig igen med en ny invitation.**

Vi glæder os til at høre fra dig.

Med venlig hilsen

Anne Tjønneland, overlæge, dr.med.  
*Projektansvarlig*

Jytte Halkjær, cand.scient., ph.d.  
*Projektleder*

Projektet er godkendt af De Videnskabetiske Komitéer for Region Hovedstaden (journal nr. H-15001257) og Datatilsynet (journal nr. 2013-41-2043/2014-231-0094).