

Den 12. februar 2020

Netværk for Kræftbehandling i Udlandet afholder

“Åben café om kræft og motion”

Mandag den 16. marts kl. 17 - 20.

Program:

NETKU-medlem Alex Tolstoy indleder med et kortere oplæg om *egne erfaringer med krop og motion, samt ophold på klinikken VeritaLife i Bangkok.*

Morten Quist, Ph.D., fysioterapeut og seniorforsker UCSF, medarbejder hos projekt **Krop og Kræft**, Rigshospitalet holder herefter oplæg:

Fysisk aktivitet til kræftpatienter har gennem de sidste 20 år udviklet sig fra at være “farligt” for kræftpatienter til at være særdeles anbefalelsesværdigt. I Danmark har vi siden 2001 tilbudt fysisk træning til kræftpatienter, som er i kemoterapi, først som forsøg på Rigshospitalet, men nu tilbydes det over hele landet. Dette oplæg omhandler rationalet og gevinsterne ved at træne før, under og efter sin behandling for kræft, samt eksempler på foreninger for kræftpatienter med fokus på fysisk aktivitet.

I forbindelse med arrangementet vil der også blive mulighed for **at netværke og møde andre patienter og pårørende, samt få nærmere information om NETKU’s arbejde.**

Arrangementet afholdes hos **Center for Kræft og Sundhed, Nørre Allé 45, 2200 København, Møde-zonen (store mødelokale på 1. sal)**. Indgangen er fra Nørre Allé, og der kan parkeres bag bygningen mod betaling.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen, www.netku.dk

Tilmelding pr. e-mail: kasserer@netku.dk

Har du ikke adgang til e-mail, så mød endelig op alligevel.

