

Ingen børn skal stå alene med sorg

- Børn som pårørende på hospitaler

”Region H projektet”- en flerstrengt indsats

I budgetaftalen i 2020 i region H blev der afsat to mio. kr. i fire år til at fremme arbejdet med børn som pårørende på regionens hospitaler. Bevillingen blev givet på baggrund af et oplæg fra Kræftens Bekæmpelse og Børn, Unge og Sorg.

Formålet med projektet er at sikre, at der på Region Hovedstadens hospitaler, sker en systematisk opsporing samt tidlig indsats og støtte til børn, som er pårørende til en forælder med alvorlig somatisk sygdom, så de bedre kan tackle de følelsesmæssige udfordringer og dilemmaer, der opstår, når en forælder bliver alvorligt syg. Fokus bør være på at styrke forældrekompentencen. Derfor er forældresamtalen om børnene altid vigtigst – sekundært er sundhedspersonalets samtaler med patienternes børn.

Projektets mål er at sikre, at sundhedspersonalet har de nødvendige kompetencer, viden og værktøjer til denne indsats, samt at den bliver bæredygtigt lokalt forankret og implementeret.

Indsatsen i region H projektet, består af flere elementer og adresserer behovet for at kompetenceudvikle de sundhedsprofessionelle, behovet for at understøtte en implementering af nye arbejdsgange i praksis med respekt for klinikkens øvrige opgaver samt behovet for at håndtere strukturelle og følelsesmæssige barrierer.

Elementerne i region H projektet omfatter:

1. **Systematisk opsporing:** Udarbejdelse af lokale arbejdsgange, der sikrer en systematisk opsporing af børn som pårørende.
2. **Behovsafstemt rådgivning og støtte:** Udarbejdelse af lokale arbejdsgange, der sikrer at de sundsprofessionelle yder behovsafstemt rådgivning og støtte.
3. **Registrering:** Etablering af en registreringspraksis i SP, hvor oplysninger om pårørende børn kan noteres.
4. **Kompetenceudvikling:**
 - a. **Børneansvarlige.** Minimum to sundhedsprofessionelle pr. afdeling/afsnit uddannes på et fem-dages kursus til børneansvarlige og skal være medskabere af de nye arbejdsgange og sikre implementering. Selve kurset for de børneansvarlige er et fem-dages kursus opdelt i et todages basiskursus, et todages specialistkursus og en opfølgingsdag.
 - b. **Basisviden.** Alle relevante sundhedsprofessionelle på afdelingen får en grundlæggende viden. På hver afdeling vil der derfor være et kick-off møde på 2-3 timer. Formålet er at formidle en generel viden om emnet børn som pårørende og give en introduktion til de nye arbejdsgange og, hvilken rolle den enkelte sundhedsprofessionelle har. Ud over kick-off mø-

derne vil læringen i børn som pårørende-emnet for hele afdelingens sundhedsprofessionelle blive understøttet med et e-læringsprogram som Børn Unge og Sorg allerede har udviklet, og som ligger frit tilgængeligt.

5. **Kliniknær tværgående tovholder:** En tovholder, som understøtter den enkelte afdeling med at omsætte skolebænkslæringen til nye arbejdsgange i den kliniske hverdag, så der sker en bæredygtig implementering. Tovholderen arbejder sammen med de børneansvarlige på de enkelte afdelinger
6. **Netværk:** På tværs af afdelingerne dannes et netværk af de børneansvarlige, som løbende kan sparre med hinanden.
7. **Understøttende materiale:** Overblik over tilgængelige og anbefalede materialer, udarbejdelse af nyt materiale og overblik over muligheder for hjælp til familierne/børnene uden for hospitalet

De to første elementer udgør til sammen selve indsatsen over for de pårørende børn, mens de efterfølgende fem elementer er understøttende.

Indsatsen tager udgangspunkt i "Sundhedsstyrelsens Nationale Anbefalinger for sundhedspersoners møde med pårørende til alvorligt syge (*Sundhedsstyrelsen 2016 / pkt. 4. Børn og unge som pårørende*)".