

## Mødested:

Kræftens Bekæmpelse, Steenstrupsvej 1, 9000 Aalborg.

## Tilmelding til:

### Kræftens Bekæmpelse i Region Nordjylland

Steenstrupsvej 1

9000 Aalborg.

Tlf. 70 20 26 85

eller pr. mail [aalborg@cancer.dk](mailto:aalborg@cancer.dk)

Følg med på vores hjemmeside: [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)



Kræftens Bekæmpelse, Steenstrupsvej 1



Kræftens Bekæmpelse

# CAFÈ

for kvinder behandlet  
for brystkræft



Forår 2023



Kræftens Bekæmpelse

## Tanken bag cafeen:

Brystkræft kan ramme kvinder i alle aldre. Diagnosen kræft er/kan være skræmmende og tager tid at bearbejde. At få brystkræft kan have mange forskellige konsekvenser for dig og dine pårørende.

Det kan være en hjælp for dig at møde andre i samme situation og vide, at du ikke er alene, at din reaktion er din, og er normal i din nuværende situation.

## Formål med cafeen:

- At mødes i et fristed, hvor du kan dele erfaringer, tanker, bekymringer, sorger og glæder.
- At finde inspiration og mod til at møde nye udfordringer.
- Lytte til foredrag af forskellig art

## Indhold:

Samvær og erfaringsudveksling med andre. Der er mulighed for at tage emner op efter ønske og behov – forslag modtages gerne.

Har du lyst til at snakke – dele dine erfaringer med andre i samme situation – så kom og vær med – det er gratis at deltage.

**\*\* Disse to foredrag** udbydes i samarbejde med Kræftens Bekæmpelses Samarbejdsudvalg, Aalborg kommunes kræftrehabiliteringsteam, Aalborg Universitetshospitals onkologiske afdeling og Kræftrådgivningen i Aalborg.



## Mødedatoer:

🔗 *Tirsdag den 17. januar kl. 16.00-18.00* **Bemærk tidspunkt**  
**\*\*Hvordan bliver vi bedre til at tale med hinanden om døden? v/ Ruth Østergaard, tidl. sygehuspræst.**

Gennem 20 år har Ruth som sygehuspræst erfaret, hvor svært det kan være at tale om døden, og hvor vigtigt det er at gøre, mens vi endnu kan. I dette foredrag kommer Ruth ind på, hvorfor vi ikke får det gjort og med forslag til, hvordan vi kan tage fat om det.

Tilmelding på mail til Bettina, [bkj@cancer.dk](mailto:bkj@cancer.dk)

🔗 *Mandag den 6. februar kl. 16.30-18.30*  
**Samvær/erfaringsudveksling**

🔗 *Onsdag den 1. marts kl. 16.00-18.00* **Bemærk tidspunkt**  
**\*\*Alternativ behandling v/ Jeanett Kertevig, onkologisk sygeplejerske ved Vejle sygehus**

I baggrund af hendes arbejde som sygeplejerske og videreuddannelse i komplementær medicin vejleder Jeanett patienter i mødet mellem det alternative og det etablerede sundhedssystem.

Tilmelding på mail til Bettina, [bkj@cancer.dk](mailto:bkj@cancer.dk)

🔗 *Tirsdag den 11. april kl. 16.30-18.30.*  
**Samvær/erfaringsudveksling**

🔗 *Torsdag den 11. maj kl. 16.30-18.30.*  
**Samvær/erfaringsudveksling**

🔗 *Tirsdag den 6. juni kl. 16.30-18.30*  
**Samvær/erfaringsudveksling**