



HJERNETUMORFORENINGEN
hjernetumorforeningen.dk

”Her kan jeg sidde stille og bare lytte i eftertanke til det, de andre siger – eller få lov til at fortælle det, der er vigtigt for mig lige nu

”Man behøver ikke forklare en hel masse

“Nogle gange ved jeg ikke, hvad jeg skal sige, men så sidder jeg bare og lytter

*”Da jeg første gang var til møde med hjernetumorgruppen tudede jeg i en time...
Det var der heldigvis plads til*

*”Det er rart at man kender folk og kan følge op på deres historier.
Man er ikke ligegyldig, men værdsat i gruppen.*

MØD ANDRE SOM DIG

HjerneturmorForeningens netværksgrupper

- Patienter
- Pårørende
- Efterladte



HJERNETUMORFORENINGEN
hjernetumorforeningen.dk

BLIV MEDLEM AF HJERNETUMORFORENINGEN

Tilmeld dig på hjernetumorforeningen.dk eller kontakt vores formand

Formand@hjernetumorforeningen.dk, tlf. +45 8191 92 08

”Jeg fik hjælp og viden, jeg ikke vidste, jeg havde brug for

Patient eller pårørende

Vi holder netværksmøder for dig, som har en hjernetumor inde på livet. Det vil sige, at du enten selv er patient, eller du er familie eller nær ven til en patient. Sygdommen fylder i hele omgangskredsen.

Nogle grupper er blandede, andre delt op i kategorier.

Vi har grupper for patienter med

- lavgradstumorer
- højgradstumorer.

Vi har grupper for

- pårørende
- efterladte.

Se på aktivitetslisten på hjernetumorforeningen.dk/Aktiviteter

”Nogle gange oplever jeg, at andre får sat ord på det jeg selv føler, men ikke kan formulere

Hvad du har på hjerte

Deltagerne har mulighed for at skabe deres helt eget fortrolige rum, hvor de kan dele de svære ting.

I gode tider deler vi, hvad der går godt. I svære tider hjælper vi hinanden med at fokusere på det, der alligevel er værd at være glad for.

Netværksmødernes tovholdere

Hver gruppe har en eller flere tovholdere der deles om opgaven. Tovholderen sørger for, at mødet løber af stablen på en ordentlig måde. Nogen vælger at lave mad, som deltagerne betaler et mindre beløb for, og tilmelding er nødvendig. Andre har åbne møder, hvor hverken tilmelding eller afbud er påkrævet.

Alle tovholderne arrangerer møderne, som det falder naturligt på stedet og for gruppen.

Det kan være hårdt at være i et så intenst fællesskab. Derfor har alle vores tovholdere adgang til supervision og diverse relevante kurser hos Kræftens Bekæmpelse.

Vores netværk holder til forskellige steder i hele landet. Vi bruger Kræftens Bekæmpelses's lokaler, hvor det er muligt.

Vi samarbejder med Kræftens Bekæmpelse.

BLIV MEDLEM AF HJERNETUMORFORENINGEN

Tilmeld dig på hjernetumorforeningen.dk eller kontakt vores formand

Formand@hjernetumorforeningen.dk, tlf. +45 8191 92 08

“Vi kommer jo til at holde af hinanden