

## ANBEFALING TIL SORGGRUPPER I SKOLER



Sorggrupper i skoler er en støttende indsats og hjælp til børn, som oplever dødsfald eller alvorlig sygdom hos forældre eller søskende – uanset årsagen til dødsfaldet eller sygdommen. Alle børn har i forbindelse med tab eller svære forandringer i deres liv brug for ekstra opmærksomhed, ekstra omsorg og sikkerhed for, at der er voksne, der er der for dem, og som lytter til dem og snakker med dem om deres sorg. Skoleansatte kan være med til at gøre en afgørende forskel for disse børn.

### Hvad er en sorggruppe?

En sorggruppe er et rum, hvor børn og unge i sorg kan dele deres erfaringer med hinanden. Barnet oplever, at det ikke er alene eller anderledes, og at der er andre, som har det på samme måde. Vi ved fra børn, der deltager i en sorggruppe, at de ofte oplever et stort fællesskab med de andre i gruppen. Mange af børnene siger: *"Jeg fandt ud af, at jeg ikke var den eneste i verden"*. De fortæller, at der i sorggruppen er nogle, der har tid til at lytte til dem, og at de kan sige de ting, der kan være svære at fortælle hjemme eller andre steder. I nogle sorggrupper fylder samtalerne meget, i andre laver man flere kreative aktiviteter – for eksempel mindebøger.

En sorggruppe på skolen foregår ofte i skoletiden, og børnene mødes som regel et par timer hver 14. dag. I de fleste sorggrupper er der to gruppeledere, der guider børnene i samtalerne. Børnene kan tilmeldes sorggruppen, når de er klar til det. Mange børn kan have brug for at starte i et sorggruppeforløb inden forældrens forventede dødsfald, nogle starter kort tid efter, mens andre først oplever behovet efter flere måneder eller år.

### Hvorfor i skoleregi?

Sorggrupper i skoler skal ses som en tidlig forebyggende indsats placeret tættere på barnets hverdagsliv. Det er nærliggende at etablere sorggrupper på skoler, fordi:

- Det er her børnene opholder sig det meste af deres vågne tid mandag til fredag
- Børnene slipper for lang transporttid – det foregår i skoletiden
- Skolen kan let - og hurtigt - identificere børnene
- Alle børn har mulighed for at deltage i sorggruppen - uanset familiens ressourcer
- Børnene kender og er fortrolige med de voksne gruppeledere
- Børnene kan opsøge gruppelederne mellem møderne
- Gruppelederne kan informere og forpligte klassens teamlærere
- Skolen har let og direkte kontakt til familierne
- Sorggruppelederne kan være nøglepersoner på skolerne og kan vejlede deres kollegaer, når der er elever i sorg og svære livforandringer

### **Hvad koster det for kommunen at være en del af indsatsen?**

Kræftens Bekæmpelse afholder sorggruppelederkurser, som er et tre dages kursusforløb. Prisen pr. kursist er 5.000 kr. Nogle kommuner får medfinansieret en del af udgifterne fra fondsmidler eller lokale donationer. Vores anbefaling er, at der blandt de skoleansatte uddannes 2-3 fra hver skole. Det kan typisk være lærere, pædagoger eller sundhedsplejersker.

### **Hvilke muligheder er der for at tilpasse sorggrupper til den enkelte kommune?**

En del kommuner har allerede etableret sorggrupper på skoler. Vores erfaring er, at nogle skoler og kommuner vælger at tilpasse organiseringen af sorggrupper, så det matcher lokale forhold og vilkår.

Det kan for eksempel være, at mindre skoler slår sig sammen om at drive en sorggruppe. Nogle kommuner vælger ikke at opstarte sorggrupper på alle skoler efter det afsluttede sorggruppelederkursus, men bruger kurset til at opkvalificere skoleansatte, så der på de enkelte skoler er "nøglepersoner" med særlig viden på området. Andre kommuner vælger at starte sorggrupper på enkelte foregangsskoler. Herudover bruger nogle kommuner og skoler sorggruppelederkurset til også at starte gruppetilbud for andre målgrupper, f.eks. skilsmissebørn.

Ovenstående er en række eksempler på, hvordan indsatsen kan tilpasses lokale forhold. Det er typisk drøftelser vi har i den indledende dialog med kommunen.

