

Færre elever ryger

– vejen til en røgfri produktionsskole

Herning produktionsskole har siden august 2017 været en røgfri skole. Skolen har indført røgfri skoletid, hvilket betyder, at elever og ansatte ikke må ryge i skoletiden, hverken på eller udenfor matriklen.

”Vi giver dem et røgfrit miljø, hvor de har mulighed for at tage nogle sunde valg. Eleverne har nogle frirum som rygere til at have nogle timer, hvor de kan reflektere uden røg og måske beslutte sig for at ryge mindre.” - Dorit Riishede Jensby, viceforstander.

”Jeg har røget i 1,5 år, og jeg kan sagtens holde mig fra at ryge i skoletiden.”
Simon 20 år, elev og ryger dagligt.

Brug tid på forberedelsesprocessen

”Tag selve opstarten seriøst!” - Kasper L. Sørensen, underviser.

Herning Produktionsskole har brugt tid og ressourcer på at forberede elever og ansatte på, at røgfri skoletid ville blive en del af hverdagen på skolen. De har blandt andet fået hjælp til forberedelsesprocessen gennem sparring med en sundhedskonsulent fra Herning Kommune. Gennem rygestop-events, workshops og udvalgsmøder blev både ansatte og elever inddraget i processen.

Det har været vigtigt for Herning Produktionsskole at skabe et rum, hvor alle havde mulighed for at ytre deres bekymringer og forventninger til rygeforbuddet. Rikke Kirkegaard, som er underviser på skolen, anbefaler at bruge en del timer som personalegruppe og siger, at: *”Det er en rigtig god idé at have en fælles agenda, inden man går i gang”*.

Fællesskabet i pauserne

”I den gruppe mennesker, som jeg går sammen med, er der en del, der ryger. Hvis de måtte ryge her på skolen, var jeg tvunget til at stå udenfor sammen med dem, hvis jeg ville være en del af fællesskabet.”
- Rille 19 år, elev og ikke-ryger.

Eleverne på Herning Produktionsskole kan benytte sig af mange forskellige aktiviteter i pauserne. Skolen har sørget for, at eleverne kan være sammen både udenfor og indenfor til fx et spil bordfodbold, basket eller et brætspil.

Hjælp i løbet af en røgfri skoledag

”Skolen gør jo også noget for, at vi ikke ryger. Du kan få bolsjer og tyggegummi...” - Simon 20 år, elev og ryger dagligt.

Til de elever og ansatte, som har brug for hjælp til at stoppe med at ryge i skoletiden, tilbyder skolen blandt andet rygestopkurser og øreakupunktur. Skolen anerkender på denne måde, at elever og ansatte kan have et behov for at stille rygetrangen i løbet af skoletiden.

Færre elever der ryger dagligt

Efter indførelse af røgfri skoletid, er der sket et fald i antallet af elever, der ryger dagligt på Herning Produktionsskole. I 2016 var der 48 %, og i foråret 2018 var der 36 % af eleverne, som røg dagligt. Viceforstander Dorit Riishede Jensby forklarer, hvorfor røgfri skoletid har været en succes på skolen:

”Vi har netop ikke forsøgt at etablere røgfri skoletid via et quickfix.”

Vi oplever ikke store udfordringer med at holde skolen røgfri, men det hænger helt sikkert sammen med, at personalegruppen er enige om at fastholde fokus. Den lange forberedelses- og implementeringsproces har gjort, at vi alle har taget opgaven på os og står på mål for skolens rygepolitik,” siger Dorit.

