



## SOLPOLITIK FOR VIRKSOMHEDER MED ANSATTE DER ARBEJDER INDENDØRS

Virksomhedens navn \_\_\_\_\_

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Post nr. og by \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Mobiltelefon \_\_\_\_\_

Skrud ned for solen

Strandboulevarden 49  
2100 København Ø

Tel +45 3525 7500  
Fax +45 3525 7701  
sol@cancer.dk

www.skrunedforsolen.dk

### Skrud ned for solen i daginstitutionen med en solpolitik.

I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Grunden er, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen. Solskoldninger giver øget risiko for at udvikle kræft i huden. En god solpolitik sikrer, at alle medarbejdere bliver beskyttet mod solens skadelige UV-stråling, når UV-indekset er 3 eller mere. Solbeskyttelse og D-vitamin går fint hånd i hånd. D-vitamin dannes i huden i løbet af ganske kort tid, og de fleste får tilstrækkelig med D-vitamin, når de om sommeren færdes udendørs i det daglige. Ophold i solen med solcreme på mellem kl. 12 og 15 eller ophold i skyggen giver også produktion af D-vitamin.

UNDER PROTEKTION AF  
HKH KRONPRINSESSE MARY

### Solpolitikens mål er, at:

- øge ledelsens og medarbejdernes opmærksomhed på solbeskyttelse og kræft i huden
- opmuntre medarbejderne til at tage ansvar for deres egen og andres solbeskyttelse ved at benytte en kombination af skygge, solhat og solcreme, når UV-indekset er 3 eller mere
- gøre solbeskyttelse til en naturlig del af et sikkert og godt arbejdsmiljø
- informere om, at brug af solarium øger risikoen for kræft i huden markant
- sikre at ingen på arbejdspladsen oplever at blive røde, forbrændte og/eller skoldede

<b>OBLIGATORISK</b>	<b>Vi følger vores solpolitik, når UV-indekset er 3 eller mere. Det er typisk mellem kl. 12 &amp; 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen. Vi vil hvert tredje år evaluere, om solpolitikken virker efter hensigten og foretage nødvendige justeringer</b>	X
<b>SKYGGE – valgfri</b>	Vi sørger for, at medarbejderne har mulighed for at sidde i skygge, når de spiser udendørs i frokostpausen. Skygge kan opnås f.eks. med træer, buske, solsejl, parasoller eller markiser	
	Medarbejderne opfordres til at søge skygge, når de holder pause eller spiser frokost	
	På intranet, fællesmøder el. lign. opfordrer vi medarbejderne til kun at opholde sig ubeskyttet i solen maks. ½ time om dagen mellem kl. 12 & 15 – også i fritiden	
<b>SOLHAT – valgfri</b>	I forbindelse med arrangementer, firmafester mv. sørger vi for, at der er mulighed for at søge skygge mellem kl. 12 & 15	
	Hvis medarbejdere har udendørs arbejde, tilbydes de en hat med stor skygge, som beskytter deres ansigt, hals, nakke og ører. Vi anbefaler ikke kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken og på ørerne	
<b>SOLCREME – valgfri</b>	I forbindelse med udendørs arrangementer, firmafester mv. opfordrer vi medarbejderne til at solbeskytte sig	
	Vandfast solcreme med minimum faktor 15 er altid tilgængelig på arbejdspladsen fra april til september	
<b>SOLARIER - valgfri</b>	I forbindelse med udendørs arrangementer, firmafester mv. har vi altid vandfast solcreme med minimum faktor 15 tilgængelig	
	I virksomheden er der ikke adgang til solarier	
<b>NYE MEDARBEJDERE – valgfri</b>	Vi giver ikke tilskud til medarbejdernes brug af solarium udenfor virksomheden	
<b>NYE MEDARBEJDERE – valgfri</b>	Nye medarbejdere modtager vores solpolitik samt en introduktion til arbejdspladsens muligheder for solbeskyttelse	

Dato og underskrift

\_\_\_\_\_