



August 2021

# Røgfri skoletid



## Kontakt

Kursussektretær

Helle Træholt Wang på tlf. 35 25 75 26  
eller [stopkurser@cancer.dk](mailto:stopkurser@cancer.dk).

Kræftens Bekæmpelse  
Strandboulevarden 49  
2100 København Ø



## Kom godt fra start med fællesmødet

Fællesmødet sætter fokus på røgfri skoletid, og hvad den nye røgfri politik betyder for jeres arbejde i mødet med eleverne.

På mødet arbejdes der på, at I som skole får et fælles sprog og fælles fodslag i forhold til røgfri skoletid, samt I får indblik i nikotinafhængighed.

Med udgangspunkt i skolens røgfri politik, herunder sanktionering ved overtrædelse af røgfri skoletid, bliver der faciliteret en fælles dialog om de nye roller, muligheder og udfordringer, som implementering af røgfri skoletid indebærer.

Fællesmødet består af en vekslen mellem kortere oplæg og små samtaler i mindre grupper hvor I som kollegaer får mulighed for at reflektere over, hvordan I kommer godt i gang med processen.

### Info

**Tidsramme:** mødet varer 2,5 time

**Pris:** 5.400 kr. Dertil kommer transport

**Antal deltagere:** alle skolens ansatte (max 120).

## Bliv klædt på til at tage samtalen med kurset 'Korte samtaler med unge'

Kurset 'Korte samtaler med Unge' ruste ansatte til at tale med elever om deres rygevaner og støtte dem i at håndtere en røgfri skoledag – uanset om eleverne ønsker at stoppe med at ryge eller ej. Deltagerne får viden og værktøjer til at tage korte samtaler med eleverne.

### På kurset får du viden om og redskaber til følgende:

- Grundlæggende samtalemæssige færdigheder
- Praktisk træning i samtaleteknikker med fokus på korte samtaler
- Unges afhængighed – både fysisk, psykisk og social afhængighed
- Rygestopprocessen
- Fakta om tobaksforbrug i Danmark og helbredskonsekvenser
- XHALE, Kræftens Bekæmpelses digitale hjælp til at ændre rygevaner
- Inspiration til at afholde events
- Håndtering af en røgfri skoledag

### Info

**Tidsramme:** kurset varer i to dage fra 09:00 - 16:00

**Pris:** 2.600 kr. per deltager ved afholdelse hos jer eksklusiv materialer og forplejning.

**Antal deltagere:** 12 - 20 personer

Dertil kommer udgifter til transport og evt. overnatning for undervisere fra Kræftens Bekæmpelse. Materialerne består af en manual (375 kr. inkl. moms) og en teoribog (250 kr. inkl. moms).

Læs mere på [www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)