

Seks gode grunde til at gøre skoletiden **røgfri**

I grundskolen

1 Fællesskaber uden røg

Røgfri skoletid forhindrer, at sociale fællesskaber på skolen opstår omkring cigaretter. Det kan forhindre, at elever begynder at ryge for at blive en del af fællesskabet.

2 Forebygger rygestart

Unge bruger en stor del af deres tid på skolen, og det sociale fællesskab på skolen præger de unge - også uden for skoletiden. Otte ud af ti rygere begyndte, inden de fyldte 18 år.¹ Røgfri skoletid kan være med til, at eleverne ikke begynder at ryge - hverken i deres år på skolen eller i deres videre liv.

3 Støtter elever i et rygestop

Syv ud af ti unge, der ryger dagligt, har forsøgt at lægge cigaretterne på hylden. Og hver fjerde af dem, der forgæves har forsøgt at stoppe, begyndte igen i skoletiden.² Røgfri skoletid er en hjælp til de elever, der gerne vil stoppe med at ryge, fordi de ikke bliver fristet til at ryge i løbet af skoledagen.

4 Røgfri skoletid og en flerstrengt indsats virker

Evalueringer fra skoler med røgfri skoletid viser, at færre elever begynder at ryge, hvis deres skole har røgfri skoletid. Erfaringer viser desuden, at dem, der ryger, ryger mindre.³ En flerstrengt indsats har den største effekt. Kræftens Bekæmpelse tilbyder indsatsen X:IT, der forebygger rygning i grundskolen.⁴

5 Elever i grundskolen ønsker røgfri skoletid

Otte ud af ti elever i grundskolens ældste klasser synes, at røgfri skoletid i grundskolen er en god idé.² Færre end hver tiende synes dårligt om idéen. Også blandt voksne er opbakningen til røgfri skoletid stor. Flere og flere skoler og ungdomsuddannelser har de seneste år gjort skoletiden røgfri.

6 Samme regler for elever og ansatte

Elever spejler sig i det, de voksne gør, og ansatte er forbilleder for eleverne på en række områder. Det er vigtigt, at de også er det i forhold til rygning. Når ansatte ikke ryger i skoletiden, er de med til at fjerne røg helt fra elevernes skoledag.

1 16-24-åriges rygevaner 2016. Epinion for Kræftens Bekæmpelse.

2 Røgfri Fremtids Ungeundersøgelse 2018. Epinion for Kræftens Bekæmpelse og TrykFonden

3 Røgfri skoletid. Statens Institut for Folkesundhed SDU, 2017

4 Bast et al. X:IT - en rygeforebyggende indsats i folkeskolen. Forskning til praksis 002. SIFs Forlag, København 2017