



SOLPOLITIK FOR VIRKSOMHEDER MED ANSATTE DER ARBEJDER UDENDØRS

Virksomhedens navn _____

Kontaktperson _____

Adresse _____

Post nr. og by _____

Telefon _____

E-mail _____

Mobiltelefon _____

Skrud ned for solen

Strandboulevarden 49
2100 København Ø

Tel +45 3525 7500

Fax +45 3525 7701

sol@cancer.dk

www.skrunedforsolen.dk

Skrud ned for solen i virksomheden med en solpolitik

I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Grunden er, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen. Solskoldninger giver øget risiko for at udvikle kræft i huden. En god solpolitik sikrer, at alle medarbejdere bliver beskyttet mod solens skadelige UV-stråling, når UV-indekset er 3 eller mere. Solbeskyttelse og D-vitamin går fint hånd i hånd. D-vitamin dannes i huden i løbet af ganske kort tid, og de fleste får tilstrækkelig med D-vitamin, når de om sommeren færdes udendørs i det daglige. Ophold i solen med solcreme på mellem kl. 12 og 15 eller ophold i skyggen giver også produktion af D-vitamin.

UNDER PROTEKTION AF
HKH KRONPRINSESSE MARY

Solpolitikens mål er, at:

- øge ledelsens og medarbejdernes opmærksomhed på solbeskyttelse og kræft i huden
- opmuntre medarbejderne til at tage ansvar for deres egen og andres solbeskyttelse ved at benytte en kombination af skygge, solhat og solcreme, når UV-indekset er 3 eller mere
- gøre solbeskyttelse til en naturlig del af et sikkert og godt arbejdsmiljø
- informere om, at brug af solarium øger risikoen for kræft i huden markant
- sikre at ingen på vores arbejdsplads oplever at blive røde, forbrændte og/ eller skoldede

OBLIGATORISK	Vi følger vores solpolitik, når UV-indekset er 3 eller mere. Det er typisk mellem kl. 12 & 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen. Vi vil, så vidt muligt, planlægge at arbejde i skygge, når UV-indekset er 3 eller mere. Hvert tredje år vil vi evaluere, om solpolitikken virker efter hensigten og foretage nødvendige justeringer	X
SKYGGE – valgfri	Vi sørger for, at arbejdspladsen har tilstrækkelig skygge fra fx træer, buske, solsejl, parasoller, markiser og mobile telte	
	På fællesmøder, intranet el. lign. opfordrer vi medarbejderne til kun at opholde sig ubeskyttet i solen maks. ½ time om dagen mellem kl. 12 & 15 – også i fritiden	
	Medarbejdere opmuntres til at arbejde i skygge, når det er muligt	
	I forbindelse med arrangementer, firmafester mv. sørger vi for, at der er mulighed for at søge skygge mellem kl. 12 & 15	
SOLHAT – valgfri	Medarbejdere tilbydes en hat med stor skygge, som beskytter deres ansigt, hals, nakke og ører. Vi anbefaler ikke kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken og på ørerne	
	Medarbejderne tilbydes arbejdstøj, der beskytter huden i solen, f.eks. arbejdshandsker, t-shirts med minimum albuelange ærmer samt knælange shorts	
	I forbindelse med udendørs arrangementer, firmafester mv. opfordrer vi medarbejderne til at solbeskytte sig	
SOLCREME – valgfri	Vandfast solcreme med minimum faktor 15 er altid tilgængelig på arbejdspladsen fra april til september	
	Medarbejderne opfordres til at smøre sig med rigeligt vandfast solcreme med minimum faktor 15 i ansigt, nakke og på kroppen, hvor tøjet ikke dækker	
	Medarbejderne opfordres til at bruge læbepomade med solbeskyttelse	
SOLARIER - valgfri	I virksomheden er der ikke adgang til solarier	
	Vi giver ikke tilskud til medarbejdernes brug af solarium udenfor virksomheden	
NYE MEDARBEJDERE – valgfri	Nye medarbejdere modtager vores solpolitik samt introduktion til arbejdspladsens muligheder for solbeskyttelse	

Dato og underskrift