

Tjekliste

Du får sikkert lige nu **rigtig mange** informationer, og det kan måske være svært at huske det hele, eller at få spurgte om alt det du har lyst til. Denne tjekliste har vi lavet til dig som en hjælp til, hvilke spørgsmål der **kan være gode at stille** din læge ved andet eller tredje besøg. Overvej hvilke af spørgsmålene der kan være relevante for dig, og stil kun de spørgsmål du er klar på at få svar på. Det kan være en god idé at skrive ned, hvad lægen svarer, så du stille og roligt kan gå svarene igennem igen bagefter. Det kan også være en stor hjælp at tage en pårørende med, som kan skrive lægens svar ned for dig.

Vi håber listen kan hjælpe dig ♥

- Hvad er det for en type kræft, jeg har?
- Hvilke behandlinger findes der? Findes der flere behandlingsmuligheder?
- Er dette her den bedst mulige behandling? Findes der bedre behandlinger andre steder i Danmark?
- Er det behandlingens formål at bremse eller at fjerne kræften?
- Bliver jeg rask?
- Hvordan ved man, hvilken effekt behandlingen vil få? Hvordan måler man effekten?
- Hvad kan bivirkningerne være ved min behandling? Kan jeg selv gøre noget for at mindske eller undgå bivirkningerne?
- Er der langsigtede bivirkninger (senfølger)? Hvad er fordelene og ulemperne ved den behandling I foreslår i forhold til effekt, bivirkninger og senfølger?
- Må jeg selv administrere mine kvalmestillende piller?
- Hvad er min behandlingsplan? Hvornår skal behandlingen begynde og hvor lang tid varer den?
- Kan jeg få en skriftlig behandlingsplan?
- Hvad gør jeg hvis jeg vil have en "second opinion"? (Altså en ny medicinsk vurdering ved en anden læge)
- Kommer min behandling til at påvirke min mulighed for at få børn (fertilitet)? Skal jeg have frosset sæd / æg ned?
- Hvem er min kontaktsygeplejerske og hvordan får jeg fat i ham/hende, hvis jeg har brug for det?
- Hvornår skal jeg have fat i min egen læge, og hvornår skal jeg kontakte hospitalet direkte?
- Hvordan kommer behandlingen til at påvirke min hverdag? Kan jeg fortsætte med at studere/arbejde?
- Må jeg røre ved andre? Må jeg amme mit barn? Må jeg kramme og kysse?
- Må jeg være i nærheden af børn og gravide lige når jeg har fået kemo eller stråler?
- Kan man have sex når man får kemo?
- Må jeg træne under kemo?
- Hvilke typer psykologisk støtte findes der?
- Hvilke praktiske forholdsregler skal jeg tage? Hvilke offentlige myndigheder skal jeg kontakte? Forsikringselskaber, skolesystem etc. Er der nogen der kan hjælpe mig med dette?
- Hvor kan jeg finde mere information?
- Tilføj selv: _____